



Sara Anell, psykolog på Barn- och ungdomskliniken på Södra Älvsborgs sjukhus

Psykosociala avstämningssamtal

På Södra Älvsborg sjukhus infördes psykosociala avstämningssamtal efter avslutad behandling mot barncancer som ett projekt. Idag är avstämningssamtal en del av det dagliga arbetet och erbjuds till alla familjer med ett barn som blivit behandlad mot cancer. Familjerna hjälper varandra att minnas hur de upplevt tiden på sjukhuset, och samtalen ger möjlighet att diskutera olika perspektiv.

– Familjen hjälper varandra att minnas hur de upplevt tiden på sjukhus och tillsammans beskriver de exempelvis hur de kände första gången de fick reda på sjukdomen. En person i familjen kan ha uppfattat en sak på ett sätt och en annan på ett annat sätt. Det blir ofta fina samtal, berättar Sara Anell, psykolog på Barn- och ungdomskliniken på Södra Älvsborgs sjukhus.



Nationell nätverksträff för kontaktsjuksköterskor

Närmare fyrtio kontaktsjuksköterskor inom barnoncologin samlades i Stockholm för den första nationella nätverksträffen. Initiativet syftade till att knyta nya band och dela erfarenheter. Rollen som kontaktsjuksköterska inom barnoncervården är relativt ny, och under träffen diskuterades arbetssätt och förutsättningar i olika delar av landet. Målet är att ses en gång om året.

– Det är en givande roll där vi får möjlighet att följa familjerna under en längre tid och verkligen lära känna dem. Under träffen var det intressant att höra hur man arbetar i andra delar av landet. Det ser väldigt olika ut vad man har för förutsättningar och hur det är organiserat, säger på Karolinska Universitetssjukhuset, initiativtagare till nätverket.



Lisa Lindheimer.



Nationell handlingsplan för barncancer

Rehabilitering och långtidsuppföljning efter barncancer, aktiva överlämningar mellan barn- och vuxenvård, barnanpassad patientinformation, nya typer av behandlingssalar, större grepp om fortbildning och nätverk för att jobba nationellt direkt. Det är några av de områden som utvecklats snabbare tack vare den nationella handlingsplanen för barncancer.



Lea Holmlund, patientföreträdare.

Patientens kunskapsstöd nu även för barn

Nu blir det lättare för barn att ta till sin information i Min vårdplan, patientens kunskapsstöd. Alla barn som får cancer kan få tillgång till ”Min vårdplan i barncancervården”, som kan användas oavsett diagnos. För akut lymfatisk leukemi (ALL), en av de vanligaste diagnoserna hos barn, finns även diagnosspecifika texter.

– Min vårdplan är otroligt viktig. Den gör stor skillnad för både patienter, närstående och också för vården. Jag hoppas att du som patient känner dig sedd och hörd av vården, att du känner dig bekväm under och efter din behandling. Jag hoppas också att det kanske väcks frågor när du går igenom planeringen som du kanske inte har tänkt på innan. Jag är väldigt tacksam att få ha deltagit i framtagandet av Min vårdplan för barn, säger Lea Holmlund, patientföreträdare som har deltagit i arbetet med texterna.

Cancerrehabilitering för barn och ungdomar

Under våren lanserade RCC det första nationella vårdprogrammet för cancerrehabilitering för barn och ungdomar. Programmet ger vårdpersonal tydliga, evidensbaserade rekommendationer för att förebygga, utreda och behandla tidiga och sena komplikationer av cancer och cancerbehandling. Nu pågår intensiv aktivitet för att stötta regionerna i implementeringen av vårdprogrammet. En särskilt utpekad grupp är barn som har genomgått en cancerbehandling för hjärntumör under barndomen. Flera studier visar att gruppen som helhet har en högre grad av arbetslöshet, är mer socialt utslagna och oftare drabbas av psykisk ohälsa än friska jämnåriga.

– Om vi kan hjälpa en tonåring att ta sin studentexamen och komma vidare i sina studier, trots att hen genomgått en tuff cancerbehandling är vinsterna stora för individen och närstående. Det är också en stor vinst för samhället att individen är välfungerande och hittar ett lämpligt yrke och inte blir beroende av försörjningsstöd, säger Karin Mellgren, ordförande för den nationella arbetsgruppen för barncancer.





Foto: HANNA MIDFJÄLL

Vårdpersonal går igenom utrustning i en av de två nya intermediärvårdssalarna.

Intermediärvårdssalar på NUS höjer kvaliteten

Två nya intermediärvårdssalar på Norrlands Universitetssjukhus (NUS) i Umeå. Nu kan svårt sjuka barn med cancer erbjudas säkrare vård i salarna, och personalens arbetsmiljö förbättras ytterligare. Salarna är anpassade för akuta behandlingar och ger direkt tillgång till avancerad övervakning. Arbetet med att öppna salarna är ett

resultat av ett regionalt initiativ i Göteborg, som den nationella arbetsgruppen för barncancer har arbetat vidare med och som nu införs på barnkliniken.

– Med de nya salarna på plats är vi bättre rustade för en barnonkologisk vård i tiden. Förhoppningen är att vi inte bara ska kunna bedriva samma vård som

tidigare i en mer ändamålsenlig miljö, utan även ta oss an nya utmaningar och behandlingar, säger Frans Nilsson, överläkare, barnonkolog och medicinsk chef vid Avdelningen för Onkologi och Hematologi samt ordförande i RCC:s nationella arbetsgrupp för barncancer, tillsammans med Karin Mellgren.