

Digital rehabilitering för

Unga som genomgått cancerbehandling i barndomen har ofta stora behov av strukturerad rehabilitering. Med projektet Digi-CaRe Unga vill Ängelholms sjukhus skapa en digital rehabiliteringsprocess som är flexibel, individanpassad och tillgänglig.

Vad är Digi-CaRe Unga?

Det är ett projekt som ska utveckla en digital rehabilitering för unga personer som haft cancer före 18 års ålder. Målet är att öka tillgängligheten till tvärprofessionell cancerrehabilitering och erbjuda mer flexibelt och personcentrerat stöd. Det behövs med tanke på den unika livssituation och de behov som de här unga personerna har.

Varför är det viktigt?

Många unga canceröverlevare har behov av stöd, särskilt inom neurokognitiva och psykosociala områden. Vi såg hur Cancerrehabilitering Skåne Online har hjälpt vuxna och ville skapa en liknande digital lösning för unga. Erfarenheterna från vårt tidigare arbete har visat

att digital rehabilitering kan göra vården mer tillgänglig och anpassad efter varje persons behov.

Vad betyder RCC:s stöd?

Det har gett oss möjlighet att analysera behoven, utforma processer och genomföra pilottester. Dessutom har RCC erbjudit oss nätverk, kunskapsutbyte och stöd i att införa nationella vårdprogram och riktlinjer. De har också skapat en plattform för samverkan mellan olika vårdaktörer, vilket har varit ovärderligt för att skapa en helhetsyn inom vård och rehabilitering. Utöver det stödjer RCC oss i att förankra projektet i Södra sjukvårdsregionen, med målet att sprida det nationellt.

Hur gynnas både patienter och vårdpersonal?

Om projektet genomförs får unga canceröverlevare tillgång till rehabilitering som är anpassad efter deras behov och tillgänglig oavsett var de bor. Stödet kan också följa dem genom viktiga faser i livet,

som övergången till vuxenlivet. För vårdpersonalen innebär det tydligare riktlinjer och bättre möjligheter att samarbeta med andra professioner, vilket stärker vårdkedjan.

Vad hoppas ni på framöver?

Vi vill att Digi-CaRe Unga blir en del av den ordinarie vården i Södra sjukvårdsregionen och på sikt sprids till hela landet. Vi vill också fortsätta utveckla processen utifrån patienternas behov och erfarenheter. Det är oerhört viktigt att involvera patienter och deras närstående i alla skeden av utvecklingen. Deras insikter och erfarenheter är ovärderliga för att kunna skapa en vård som verkligen möter deras behov och förutsättningar.

Text Karin Cedronius

Besvarat av:

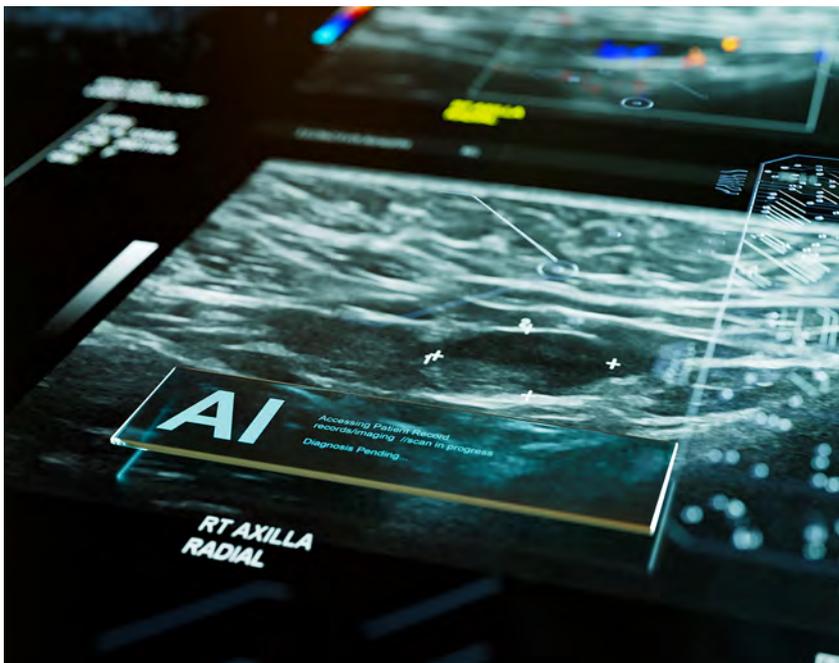
Patrik Göransson, projektägare och chef för Innovation och utveckling, Ängelholms sjukhus



Victoria Reimers, projektledare och STP-psykolog, Ängelholms sjukhus



AI-stöd i mammografiscreening – ett steg



I region Västernorrland pågår ett förbättringsprojekt där AI används för att effektivisera granskningen av mammografibilder. Genom AI-stödet frigörs värdefull läkartid för mer avancerad diagnostik samtidigt som man säkerställer en hög och jämn medicinsk kvalitet i hela regionen.

Vad innebär projektet?

Region Västernorrland inför AI-stöd i mammografiscreeningen för att optimera bildgranskningen och säkerställa hög medicinsk kvalitet. AI-programmet analyserar mammografibilder och identifierar vilka som behöver dubbelgranskas av två radiologer. Det gör att läkarnas tid kan användas mer effektivt, samtidigt som patienternas säkerhet upprätthålls.

unga canceröverlevare



Digi-CaRe Unga är ett projekt som ska utveckla en digital rehabilitering för unga personer som haft cancer före 18 års ålder.

mot effektivare cancerdiagnostik

Varför är det viktigt?

Bakgrunden till projektet är de utmaningar vi står inför inom mammografiscreening, särskilt när det gäller bemanning och resursfördelning. I Region Västernorrland screenas cirka 25 000 kvinnor per år, och varje undersökning har tidigare granskats av två mammografiläkare. Samtidigt närmar sig pensionsavgångar för flera av våra erfarna radiologer. Det gör det nödvändigt att hitta hållbara lösningar för att säkerställa kvaliteten och tillgängligheten.

Vad betyder RCC:s stöd?

Det har varit avgörande för att vi ska kunna genomföra projektet. Det har möjliggjort teknisk implementering, validering och utbildning kring AI-stödet, vilket är avgörande för att säkerställa en hög medicinsk kva-

litet. Utöver den ekonomiska delen har RCC också bidragit med erfarenhetsutbyte och kompetensstöd genom nätverk och samarbeten med andra regioner som redan infört AI i verksamheten. Det har varit mycket värdefullt för oss.

Hur gynnas både patienter och vårdpersonal?

För patienterna innebär AI-stödet att fler cancerfall kan upptäckas i ett tidigt skede, utan att det resulterar i fler onödiga utredningar. För vårdpersonalen frigörs tid för mer avancerade undersökningar, som ultraljud och biopsier. Det nya vårdprogrammet för bröstcancer efterfrågar mer omfattande diagnostik och behandling på mammografiklinikerna vilket kräver mer resurser. Där kan AI också bidra genom att

skapa bättre arbetsflöden och en hållbarare arbetssituation.

Vad hoppas ni på framöver?

Jag hoppas att vi kan visa att AI-stöd i mammografiscreening leder till bättre effektivitet och kvalitet och att det på sikt kan implementeras brett i svensk cancervård. Vi ser också en möjlighet att använda denna teknik för att stärka kompetensförsörjningen. Projektet är ett bra exempel på hur artificiell intelligens kan användas för att förbättra cancervården – inte genom att ersätta personal, utan genom att stödja och förstärka deras arbete.

Text Karin Cedronius

Besvarat av:

Eric Arelöf, Verksamhetschef, Onkologi, mammografi, palliativ medicin, Region Västernorrland

